

## **Merkblatt Mobiles Langzeit-EEG**

### **Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient**

Sie wurden für die ambulante Aufzeichnung eines mobilen Langzeit-EEGs angemeldet. Bei dieser Untersuchung wird das EEG (Elektroenzephalogramm = Aufzeichnung der elektrischen Hirnaktivität) und meistens auch das EKG aufgezeichnet. Die Untersuchung dauert drei Tage. Das EEG wird mit Elektroden gemessen, die auf den Kopf geklebt werden, das EKG mit Elektroden auf dem Brustkorb. Die Aufzeichnung erfolgt auf ein tragbares Gerät, das Sie an einem Umhängegurt oder am Gürtel tragen können. Die Elektroden müssen zwischenzeitlich mit einem Kontakt-Gel aufgefüllt werden. Da Sie dies nicht selbst tun können, wäre es sehr hilfreich, wenn Sie jemand zum Anbringen der Elektroden begleiten würde, der oder dem wir die Bedienung der Elektroden zeigen könnten.

Vor der Untersuchung bitten wir Sie, die Haare frisch zu waschen und weder Haarspray noch Gel zu verwenden. Beim Montieren der Elektroden und Geräte werden Sie noch ausführlicher über den Ablauf der Untersuchung informiert.

### **Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise**

- Damit Sie die Kleider abends oder morgens trotz der angeschlossenen Kabel ohne Probleme wechseln können, bitten wir Sie, bequeme, nicht zu enge Kleider zutragen. Wir empfehlen zweiteilige Kleider (Hemd/Hose, Bluse/Rock), die sich vorne auf- und zuknöpfen lassen. Ein Rollkragenpulli ist ungünstig.
- Zum Schutz der Elektroden sollten Sie draussen bei Regen oder Schnee einen Schirm, ein Kopftuch oder eine Mütze tragen.
- Bitte kauen Sie während der Untersuchung kein Kaugummi. Dies stört die EEG-Aufzeichnung.
- Zu einem eingeschalteten Fernseher sollten Sie mindestens 2 m Abstand einhalten. Der Fernseher kann die EEG-Aufzeichnung ebenfalls stören. Sollten Sie ein Notebook verwenden, legen Sie dieses bitte nicht direkt neben das Aufzeichnungsgerät. (Nicht auf die Knie legen.)
- Für die Körperpflege und das An-/Ausziehen der Kleider benötigen Sie wahrscheinlich Hilfe, um ein Verdrehen der Kabel zu vermeiden, das die Kabel beschädigen könnte.
- Kratzen Sie möglichst nicht an den Elektroden.